

# ELBI EXPO 2019

Sonntag, 10.3.2019  
09.30 – 17.00 Uhr  
Fürstenlandsaal Gossau  
Eintritt gratis

Erlebnis- und Bildungsmesse  
für die ganze Familie

Stadt Gossau

gossau.ch ein Platz für Elternbildung



## Die Messe für die ganze Familie



Die Clowns  
Pepita und Estella  
führen durch den  
ganzen Tag

Mit  
Verpflegungs-  
möglichkeiten



Mit Kinder-  
betreuung

Ateliers und  
Schnupperkurse

## Programm

Moderation:  
Helen Alder Frey  
Stadträtin

09.45 Uhr – 10.30 Uhr  
**Schlaflose Nächte**



Permanent zu wenig Schlaf. Eine Belastung, die an die Substanz geht und für Familien zu einem grossen Problem werden kann. «Schläft euer Kind schon durch?» Fragen, die man nicht mehr hören kann. Es ist ein Thema, das die Familie dominiert und in aller Munde ist. Doch trotzdem scheint es keine Lösung für dieses Thema zu geben, oder doch? Die Referentin bringt mit ihren Inputs etwas Licht in das Thema. Sie wird neue Perspektiven und Hilfen aufzeigen.

**Referentin: Tanja Espinoza Velez**, Erziehungsberaterin MOBILE St.Gallen, Ostschweizerischer Verein für das Kind OVK

**Zielgruppe:** für Eltern mit Kindern von 0 – 4 Jahren

Einladung  
zum  
Oma-Opa-  
Apéro



11.30 – 12.30 Uhr

## Dankeschön-Anlass am nationalen Grosselterntag

Familie sein ist heute Generationen übergreifend. Grosseltern leisten einen wertvollen Beitrag für ihre Kinder, Enkel und für die Gesellschaft. Sie tun dies in Form von Betreuung, Wertvermittlung und Zusammenhalt.

Am nationalen Grosselterntag bedankt sich die Stadt Gossau bei allen Grosseltern und lädt zu einem Dankeschön-Apéro ein.

**Redner:** **Wolfgang Giella**, Stadtpräsident Gossau

**Begrüssung und Dankesworte**

## Immer, wenn ein Kind zur Welt kommt, werden auch Grosseltern geboren.

Enkel zu bekommen und den Anfang einer wunderbaren Beziehung zu erleben, ist ein einmaliges Geschenk. Es ermöglicht uns Grosseltern, die Entwicklung dieses Kindes neu und viel bewusster zu erleben, als bei den eigenen Kindern und neu zu staunen über ihre Lernfähigkeit. Je älter die Enkel werden, umso mehr können wir mit ihnen lernen und wachsen und bald einmal sind sie es, die uns in ihrer digitalen Welt weiterhelfen. So ist es nicht erstaunlich, dass sogar statistisch festgehalten ist, dass Grosseltern, welche eine enge Beziehung zu ihren Enkeln pflegen, sich glücklich, offen und jünger fühlen.

**Referentin:** **Margrit Cavelti**, Grossmutter, Pädagogin, Gossau

**Zielgruppe:** Grosseltern



12.30 – 12.45 Uhr

## Kindertanzgruppe Homolje Gossau

Fern des Heimatlandes Serbien haben sie nicht vergessen, einen Teil ihrer Kultur zu bewahren. Die Musik und Folklore verschönert die traditionelle Kultur. Über 20 Kinder in den traditionellen Trachten treten auf der grossen Bühne auf.

**Veranstalter:** [www.homolje-gossau.ch](http://www.homolje-gossau.ch)

**Zielgruppe:** für alle

13.30 – 14.25 Uhr (Anlass der Schule Gossau)

## «Lernen muss gelernt sein...»

### Stolpersteine beim Lernen erkennen und aus dem Weg räumen

Die Referentin gibt Tipps zu folgenden Fragen: Unser Gehirn ist ein Feinschmecker, was schmeckt ihm beim Lernen besonders? Wie können Streitereien bei den Hausaufgaben reduziert werden? Wie schafft es mein Kind, die Hausaufgaben selbständiger zu erledigen?

**Referentin:** **Cornelia Freuler**, Lerncoach, LERNFUX, Buchs

**Zielgruppe:** Eltern mit Kindern von 6–12 Jahren



15.00 – 17.00 Uhr

## Weltspieleplatz für Gross und Klein

### Spielend lernen – hier und anderswo

Spielen ist ein Grundbedürfnis, das für die Persönlichkeitsentwicklung der Kinder elementar ist. Wie spielen Kinder in anderen Ländern? Auf dem Weltspieleplatz besteht die Gelegenheit, Spiele aus der Türkei, aus Afghanistan, Amerika, Eritrea, etc. kennenzulernen. Menschen aus anderen Ländern erklären wie's geht. Geschicklichkeit, Strategie, Kombination und Spass sind gefragt. Mit einem Länderpass geht's auf die Reise.

**Veranstalter:** **ARGE Integration Ostschweiz**, Regionale Fachstelle Integration Gossau - St.Gallen - Rorschach

**Zielgruppe:** Gross und Klein

SPIELEN



WWW.ELBI-EXPO.CH

# Ateliers und Schnupperkurse

## INFORMIEREN

## AUS-PROBIEREN



10.00 – 12.00 Uhr (Messeplatz)  
Kalligraphie und Handlettering

Marianna Cauzzo gestaltet Ihr persönliches Buchzeichen.

**Veranstalter:** Gutenberg Buchhandlung und Stadtbibliothek Gossau

11.00 – 11.30 Uhr (Seminarraum OG)  
«Gleich raste ich aus!»

Der Alltag in der Familie fordert uns oft stark und die Nerven liegen blank. Darf man als Eltern wütend sein auf seine Kinder? Weshalb bringen sie uns dermassen auf die Palme – und wie kommen wir da eigentlich wieder runter? Wie gelingt es uns, einen positiven und für alle gewinnbringenden Zugang zum Thema Wut zu finden? Denn wie es im Motto von «Starke Eltern – Starke Kinder®» so schön heisst: «Alle Gefühle sind erlaubt, aber nicht alle Handlungen».

**Veranstalter:** Kinderschutz Schweiz, Starke Eltern – Starke Kinder®

**Zielgruppe:** Eltern von Kindern aller Altersstufen

11.30 – 12.00 Uhr (Aktivraum UG)  
Muki-Vaki-Turnen

Turnabenteuer und spielerische Förderung für Eltern und Kinder (Kurz-Schnupperkurs)

**Veranstalter:** SVKT/STV Mutter-und Vater-Kind Turnen

**Zielgruppe:** Kinder ab 3 mit Eltern

## TURNEN

11.00 – 12.00 Uhr (Rathausplatz)  
Ostereier basteln mit Naturmaterialien

**Veranstalter:** Spielgruppe Buechi, Gossau

**Zielgruppe:** Kinder im Spielgruppenalter (es dürfen aber auch gerne ältere und jüngere Kinder teilnehmen)



11.45 – 12.15 Uhr (Seminarraum OG)  
«HeartMath®»

Die HeartMath® Methode (Herzintelligenz) ist ein Werkzeug, wie Sie als Eltern (auch für die Kinder geeignet) mit einfachen bewussten Übungen den Erziehungs- und Beziehungsalltag ruhiger angehen können. Sie fördern und stärken Ihre Resilienz, Ihre innere Haltung und Intuition. Die Methode kann mit einem Biofeedback-System Ihr Training unterstützen und Ihre persönlichen Fortschritte aufzeichnen. Eine Methode, die leicht zu erlernen ist und eine schnelle Selbstwirksamkeit zu mehr Gelassenheit, Wohlbefinden und Zufriedenheit bringt.

**Veranstalter:** Verein MUBE, Wil

**Zielgruppe:** für alle Interessierten

13.00 – 13.30 Uhr (Seminarraum OG)  
«Liese frisst ALLES!» in 4 Sprachen

Die Ziege Liese lebt friedlich auf ihrem Bauernhof, bis sie eines Tages beschliesst, etwas Neues auszuprobieren. Ob dies wohl gut geht? Das lustige und fantasievolle Bilderbuch wird abwechselnd in vier Sprachen erzählt:

**deutsch, englisch, italienisch und serbisch.**

**Veranstalter:** Stadtbibliothek Gossau und Stadtbibliothek St.Gallen

**Zielgruppe:** Kinder im Vorschulalter/Kindergarten (es dürfen auch gerne ältere und jüngere Kinder teilnehmen)

in 4  
Sprachen

13.00 – 15.00 Uhr (Messeplatz)  
Live-Zeichnungen

Lika Nüssli (Cartoonistin) fertigt auf Wunsch Live-Zeichnungen an.

**Veranstalter:** Gutenberg Buchhandlung und Stadtbibliothek Gossau

## SPIELEN

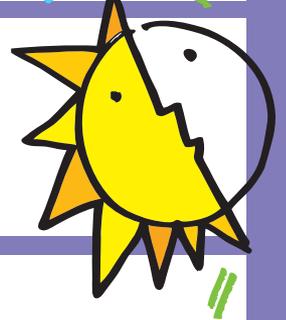
13.30 -14.00 Uhr (Aktivraum UG)

### Muki-Vaki-Turnen

Turnabenteuer und spielerische Förderung für Eltern und Kinder (Kurz-Schnupperkurs)

**Veranstalter:** SVKT/STV Mutter-und Vater-Kind Turnen

**Zielgruppe:** Kinder ab 3 mit Eltern



14.00 – 15.00 Uhr (Rathausplatz)

### Ostereier basteln mit Naturmaterialien

**Veranstalter:** Spielgruppe Buechi, Gossau

**Zielgruppe:** Kinder im Spielgruppenalter

(es dürfen aber auch gerne ältere und jüngere Kinder teilnehmen)

14.30 Uhr – 15.00 Uhr (Seminarraum OG)

### «Mut tut gut» – STEP Elternkurse

Anregungen für eine ermutigende Erziehung.

**Veranstalter:** STEP, Liselotte Braun

**Zielgruppe:** Eltern von Kindern aller Altersstufen

16.00 – 17.00 Uhr (Rathausplatz)

### Ostereier basteln mit Naturmaterialien

**Veranstalter:** Spielgruppe Buechi, Gossau

**Zielgruppe:** Kinder im Spielgruppenalter (es dürfen aber auch gerne ältere und jüngere Kinder teilnehmen)

BASTELN

16.00 – 16.30 Uhr (Aktivraum UG)

### «Klangwiese» Singen mit Kindern

**Veranstalter:** Evangelische Kirchgemeinde Gossau

**Zielgruppe:** Eltern mit Kindern zwischen 15 Monaten und 3 Jahren

SINGEN

11.00 – 14.00 Uhr

### Eltern-Schnupper-Kurzberatung

Vertrauliches Gespräch ca. 20 Minuten  
in einem separaten Beratungsraum

#### Uneinigkeit in der Erziehung, Umgang mit digitalen Medien, Besuchsrechtskonflikte ...

Warum nicht an der Elbi-Expo 2019, im Beratungsraum OG, die Chance nutzen  
und uns in einer Kurzberatung persönlich kennenlernen?

**Veranstalter:** Sozialberatungszentrum Region Gossau

**Zielgruppe:** Eltern

Anmeldungen werden gerne am Stand des Sozialberatungszentrums Region Gossau  
entgegengenommen.



Eltern-  
Schnupper-  
Kurzberatung

## Ausstellende auf dem Messeplatz

ARGE Integration Ostschweiz

elpos Ostschweiz

Elternverein öffentlicher Spielplatz Gossau

Evangelische Kirchgemeinde Gossau

Fachstelle Elternbildung Kanton St.Gallen

Familienergänzende Tagesstrukturen Gossau

Femme Family Gossau

förrerraum, Wohngemeinschaft Kirchstrasse Gossau

Globi-Kinderkrippe Gossau

Gutenberg Buchhandlung Gossau

Gymnasium Friedberg Gossau

Jugendarbeit Gossau

Katholische Kirchgemeinde Gossau

Kinderschutz Schweiz/Starke Eltern – Starke Kinder®

Kita Gossau

Külling Optik AG Gossau

Ludothek Gossau

Maitlisek Gossau – Event-Atelier

Mütter-Väterberatung Gossau

Raiffeisenbank Gossau-Niederwil

Samariterverein und HELP Jungsamaritergruppe Gossau

Schäfler Pius AG Gossau

Scherzinger BabyCenter & SchlafCenter Gossau

Schule Gossau

Schulsozialarbeit Gossau

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton St.Gallen

Sozialberatungszentrum Region Gossau

Spielgruppe Bärehusli Gossau

Spielgruppe Buechi Gossau

Stadtbibliothek Gossau

Stadt Gossau

Stadtlandkind GmbH

STEP – Systematisches Training für Eltern und Pädagogen

SVKT/STV Mutter-und Vater-Kind Turnen, Muki-Vaki-Turnen Gossau

Tagesfamilien Gossau und Umgebung

Tragflächi – Trageberatung in der Ostschweiz

Trauerbegleitung für Familien

Verein MUBE Wil

INSPIRIEREN  
INFORMIEREN



## Sponsoren

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren, die diesen Anlass unterstützen

Hauptsponsor:

**RAIFFEISEN**

Raiffeisenbank Gossau-Niederwil



**Kiwanis**  
GOSSAU - FLAWIL

**signvision**  
tierisch starke beschriftungen

**Walpen**  
Druck & Gestaltung