

Vortrag: «Was unsere Kinder stark macht»

Wir wünschen uns Kinder, die sich mutig den Herausforderungen des Lebens stellen. Die Misserfolge und Schwierigkeiten wegstecken und trotz Rückschlägen keine Zweifel an ihren Stärken haben. Es gibt Kinder, die unter ausserordentlich schlechten Bedingungen aufwachsen und sich entgegen aller Erwartungen erstaunlich positiv entwickeln. Die Resilienzforschung beschäftigt sich damit, was diese Kinder so stark macht. Es hat sich gezeigt, dass Resilienz (Widerstandsfähigkeit) lernbar ist.

In einem spannenden Vortrag erfahren die Eltern, wie sie die Widerstandsfähigkeit ihrer Kinder stärken können und aus welchen Quellen sie dabei schöpfen können.

Sie erhalten Antworten auf die Fragen:

- Wie entsteht ein gesunder Selbstwert?
- Welche Situationen eignen sich, um das Selbstwertgefühl zu stärken?
- Warum sind Freundschaften wichtig?
- Wie können sie ihr Kind dabei unterstützen Freunde zu finden?

Engagierte Eltern erhalten konkrete Tipps, die sie gleich im Alltag ausprobieren können.

Der Vortrag dauert 90 Minuten

Anmeldung ist erwünscht.